

TEMOIGNAGES

- **Témoignage d'un coaché:**

« Le coaching m'a permis de prendre du recul par rapport à la vie quotidienne afin de faire le point sur ma situation professionnelle.

En effet, lors des séances individuelles j'ai pu creuser sur des sujets personnels qui me posaient problème et ma façon d'être dans mon poste.

Mon coach a été là pour me poser et me faire poser les bonnes questions afin de me faire réfléchir et il m'a guidé dans ma réflexion.

Au final, j'en ressors avec les idées plus claires sur mes motivations, ma façon de travailler et de manager mon équipe.

De plus, les séances à l'extérieur de l'entreprise m'ont permis d'être dans un cadre déconnecté de celui de l'entreprise. »

- **Témoignage du manager:**

« Mon collaborateur a retrouvé de la motivation et de l'intérêt dans son poste.

Il a repris de l'assurance et est beaucoup plus moteur sur les missions qui lui sont confiés.

J'ai compris que le mode Projet était son mode de fonctionnement et que c'est ainsi qu'il retrouve la motivation.

J'ai compris de son retour qu'il avait compris qu'il fallait qu'il explique à ses équipes plutôt que donner des ordres d'exécution. Je m'applique donc maintenant à le faire envers lui, précisément pour qu'il puisse relayer les messages à son équipe. »