

Comme un chemin

Jean-Bernard Mourez

1. CE GRAND AGE
2. PERLES PRÉCIEUSES
3. PETITS POEMES LEGERS
4. DERRIÈRE LE SILENCE
5. DU DÉSIR AU PLAISIR
6. MA SOLITUDE
7. LA MÉMOIRE C'EST FRAGILE
8. VIEILLIR À PETIT PAS
9. AVANCE AU LARGE ET VIS
10. LA BERCEUSE DES ANCIENS
11. COMME UN CHEMIN
12. LA VIE CRESCENDO



Sur des textes de
Christiane Gaud

Claire-Marie Greiner

Choeurs et voix



86, Allée de Beauregard 07100 ANNONAY

· Tél : + 33(0)6 89 49 43 92 - mourez.jbus@orange.fr



Ce grand âge

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Tous ces regards,
Tous ces sourires attentionnés
Qui vous regardent passer
Mais n'osent encore vous parler
Et pourtant, et pourtant,
Quand on les a rencontrés,
Ce sont des yeux qui sont aimants
Et que l'on ne peut oublier !

**Oh, comme il est grand, ce grand âge,
Cet âge éprouvé comme un feu
Par toutes les années passées.
Oh, comme il est beau ce grand âge,
Cette âge qui vient révéler
Que l'on peut vraiment s'abandonner
A la bonté de notre Dieu.**

Toutes ces mains
Tous ces vieux membres déformés
Qui restent là sans bouger
Comme par peur de vous gêner
Et pourtant, et pourtant,
Dès que l'on s'est approché,
Quand on les a un peu touchés,
On sont passer de l'amitié.

Tous ces instants,
Tous ces échanges illuminés
Qui nous conduisent à penser
La vie dans son Éternité.
Et pourtant, et pourtant,
C'est bien là, c'est maintenant,
Que l'amour se rend présent
Comme un enfant au premier rang.

Petits poèmes légers

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

L'oiseau qui s'envole
Quand s'ouvre mes volets
Cet oiseau qui se pose
Sur le vieux cerisier,
Il me parle du ciel !
À l'ombre de ses ailes
J'aimerais bien voler
Dans la chaleur du nid,
je voudrais me poser !

**Petits poèmes légers pour dire ce que j'admire.
La nature est une fée !
Petits poèmes légers, pour dire ce que j'aime
Dans la simple beauté
Petits poèmes que je veux bien chanter
À tous ceux qui m'aiment assez
Pour m'écouter ! Pour m'écouter !**

Le bois que je porte
Pour allumer mon feu
Deviendra les cendres
Qu'on jette peu à peu.
Joie de la cheminée...
Quand survient la flamme
C'est l'amour qui jaillit,
La joyeuse clarté
La chaleur de la vie !

Une fleur qui pousse
Au fond de mon jardin
C'est comme une source
Au détour d'un chemin...
Je la bois de mes yeux...
Quand elle sera grande
Je ne la prendrai pas
Je la contemplerai
Comme un tendre secret.

Perles précieuses

*Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ*

Heureux ceux qui se construisent d'histoires racontées,
Qui nourrissent leurs pensées de bonheur et de bonté.
Ce sont des perles d'allégresse... Écoutez !
« J'aime toujours apprendre. Oui, je suis sans instruction,
Mais connaître est ma passion ! »

Parfois, elles brillent, dans le lointain...
Souvent cachées, elles n'en demeurent pas moins
Des perles précieuses, des perles précieuses
Pour ceux qui s'en approchent et qui tendent leurs mains

Heureux ceux qui se consolent
En voyant leurs amis
Ceux d'hier, ceux d'aujourd'hui.
Leur visite est un plaisir.
Ce sont des perles de tendresse...écoutez!
« Les gens, moi je les aime.
Un bonjour du fond du cœur
Pour moi c'est un vrai bonheur ! »

Heureux ceux qui se réveillent
Quand quelqu'un leur sourit.
C'est un jeune qui les voit
alors qu'il passait par là.
Ce sont des perles de jeunesse....écoutez !
"Ma fille, elle aimait peindre
Elle aimait ce qui est beau
Je regrette ses tableaux ! »

Heureux ceux qui peuvent entendre
Ces messages enfouis
Par le temps qui est passé
Et qui a donné la vie.
Ce sont des perles de finesse... écoutez !
« C'est dans nos vies humaines
Que l'amour d'en haut prend corps
N'ayons pas peur de la mort !»

Heureux ceux qui se recueillent
Et qui ferment les yeux
Pour savourer ce bonheur
Tout nouveau fond du cœur.
Ce sont des perles de sagesse... écoutez !
« Dès ma petite enfance,
j'ai pu croire en l'avenir,
Rien n'empêche de grandir ! »

Derrière le silence

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Moi qui vis dans ce monde...
Que la parole inonde,
Derrière le silence,
Saurai-je voir l'amour ?
Si j'existe en courant ,
Bousculé par le temps,
Dans ces gestes si lents,
Saurai-je voir la vie ?

Je les vois dans un regard...
Ah ! Ces yeux pétillants,
La joie de se revoir
Tandis que là, dehors, le ciel se fait tout gris
Car c'est l'hiver. il neige, et le parc est tout b

Je les vois dans un sourire....
Ah ! Le visage ami
Et ce sourire aimant
Car même sans parler on le sent, ce courant
De l'amitié qui passe, et c'est vrai, on l'entend !

Je les vois dans mes mains...
Ah ! Ce pouvoir des doigts
Que l'on serre en passant
Sans même se douter de ce qui est caché
Une poignée se donne, et l'amour est présent !

Je les vois dans des mots...
Ah ! ce trésor secret
Dit tout bas, calmement
En se voyant déjà comme dans l'au-delà.
Tout est confié. Courage, mes chéris, en avant !

Du désir au plaisir

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Plaisirs de la table...

C'est bon, c'est bien présenté,
Chaud à point, bien cuisiné
Et facile à avaler.

C'est le plaisir ! C'est le plaisir !
C'est le plaisir de bien manger !

Plaisir de parler

Quand on a la sympathie
Quand on revoit des amis
Pour parler de votre vie
C'est le plaisir ! C'est le plaisir !
C'est le plaisir de partager

J'en connais, je les ai rencontrés,
Des gens heureux, des gens sensés,
Même si on dit, en parlant deux,
Qu'ils sont âgés ou qu'ils sont vieux.
Ils aiment la vie, ils sont vivants,
C'est comme un signe encourageant
Le désir de vivre peut conduire... au plaisir

Plaisir de jouer

À des jeux de société

Avec la joie de gagner

Ou de faire des mots croisés

C'est le plaisir ! C'est le plaisir !

C'est le plaisir de la récré...

Plaisir de rire

En toute simplicité

Fous rires plein de gaieté

On rit jusqu'à pleurer

C'est le plaisir ! C'est le plaisir !

C'est le plaisir de s'éclater !

Plaisir de chanter

Les vieux airs du temps passé

Des chants qui faisaient rêver

Quand on aimait danser.

C'est le plaisir ! C'est le plaisir !

C'est le plaisir de chantonner !

Plaisir de créer

Des tricots pour les marmots,

Des gilets tout au crochet,

Des coussins brodés main.

C'est le plaisir ! C'est le plaisir !

C'est le plaisir... de faire plaisir !

Ma solitude

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Elle est glacée, ma solitude,
En ces jours gris de givre blanc,
L'hiver est long, l'hiver est rude
Mais mon cœur bat... Passe le temps !

Elle est Peuplée, ma solitude,
De tous les mots qui crient l'absent,
Car ce qui meurt, la finitude,
Reste pour moi un grand tourment.

Elle est teintée, ma solitude,
De graines d'or, de grains d'encens
Au fond de moi, cette habitude
De voir le ciel en fils d'argent

Elle est sacrée, ma solitude,
mon mari en est le garant.
Je tiens de lui la certitude,
Qu'il est bien là, qu'il est présent !

Elle est comblée, ma solitude,
par cet autre bien surprenant,
Qui greffe en moi la plénitude
De ce qu'il est, lui si présent !

Elle est chantée, ma solitude
Par la prière et les enfants,
Et ce concert n'est qu'un prélude
A tous les recommencements.

La mémoire, c'est fragile

4

*Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ*

Il peut arriver, il arrive parfois
Que l'on a changé de métier, de toît
De pays, ou bien d'avenir
Il n'est pas toujours facile
De bien se rappeler tous les enchaînements
Qui ont conduit nos pas jusqu'à maintenant
Il faut parfois chercher longtemps
Pour retrouver le fil de ces événements
Boul'versants..

**La mémoire c'est fragile,
On la voudrait docile (agile),
Mais c'est au fond du cœur
Qu'elle inscrit le meilleur
Du bonheur pour toujours,
Ses plus beaux mots d'amour**

Il peut arriver, il arrive souvent
En parlant un peu avec les enfants
En évoquant des souvenirs
Tout à coup, c'est l'évidence
On se souvient de ce moment si émouvant
La première fois quand Jeanne a dit : « maman »
Nous étions tous remplis de joie
C'est tout simple pourtant quand un petit enfant
Dit : « maman »

Vieillir à petits pas,
En trottinant parfois
Puisque la vie, ça bouge,
Il faut se déplacer
Vieillir à petits pas,
En trottinant parfois
Même si on ne peut plus...
très bien marcher

Alors... Sol

Vive les fauteuils roulants
Les cannes et les béquilles,
Et merci à tous ceux
Qui nous poussent en avant
Vive les fauteuils roulants
Les cannes et les béquilles
Pour nous offrir une place
Dans tous les mouvements !

Vieillir à petits pas

Vieillir tout doucement
Se vit en espérant
Dans la vie qui entraîne
À nous intéresser
Vieillir tout doucement
Se vit en espérant
À voir tout ce qui se passe
à nos côtés !

Alors....

Vive les abonnements
Les médias, les téléphones,
Et merci à tous
Qui viennent gentiment
Vive les abonnements
Les médias, les téléphones,
Pour nous raconter des choses
Qui nous tiennent au courant.

*Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ*

**Vive la vie quand même,
Même si nous sommes vieux !
Le monde a besoin de ceux
Qui choisissent la vie...**

Même quand le corps vieillit...
Un secret...
Au fond de nous,
On peut choisir... la liberté
Rien ne peut nous empêcher
d'aimer.

Avance au large et vis

5

Paroles : Christiane. GAUD

Musique : Jean-Bernard MOUREZ

**Que vive notre cœur et qu'il porte du fruit,
Comme le cèdre du Liban qui fructifie encore
Tout en vieillissant
Oui, à tout Âge, jusqu'au grand âge
La vie nous dit : « avance au large et vis » !**

Vis d'amour et d'eau fraîche...

Mais pourquoi pas (x2)

Même si ce n'est pas toi

Qui met l'eau dans ton verre,

Même si ce n'est pas toi

Qui peut le remplir,

Rien ne peut empêcher

De boire cette eau... avec plaisir !

Vis la joie de ces fêtes
Qui sont bien là (x2)...
C'est Noël, c'est Mardi Gras
C'est un anniversaire
Même si tu ne prends pas la part de gâteau
Tu peux bien accepter
d'ouvrir la bouche... Avec plaisir !

Vis le temps des visites,

C'est important ! (x2)

La famille, les amis

Tous on fait le voyage.

Même sans pouvoir parler tu peux accueillir

Leurs regards, leur baisers,

Cette tendresse... qui fait plaisir !

La berceuse des anciens

Paroles : Christiane. GAUD

Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Étoile magique, là-haut dans le ciel
Si tu m'attires à toi, je marcherai
Car c'est ma mamie qui me l'a dit :
Regarde bien la nuit,... C'est merveilleux
Quand les étoiles brillent
Au plus haut des cieux !

Lune solitaire, là-haut dans le ciel
Si tu m'attires à toi, je pleurerai
Car c'est mon papy qui me l'a dit :
Ne reste pas tout seul, c'est ennuyeux
Mais écrit des poèmes à ton amoureux

**Nous les anciens, on voudrait dire
Aux tout petits qui vont dormir :
« Bonne nuit, les enfants,
Fermez les yeux... C'est le moment
Des rêves fous, éblouissants
Écrits en lettres d'or sur des nuages blancs... »**

Soleil sur la mer, là-haut dans le ciel
Si tu m'attires à toi, je bronzerai
Car c'est ma mamie qui me l'a dit
Le sable dans les mains, le sable chaud
Ça refait la peau neuve...
et tout semble plus beau !

Lointaine planète, là-haut dans le ciel,
Si tu m'attires à toi, je te verrai
Peut-être tout au fond de mon cœur
On me l'a souvent dit, c'est prodigieux.
Une main invisible nous ferme les yeux !

Comme un chemin

6 5

Paroles : Christiane. GAUD
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

**Ma vie, est-elle derrière, est-elle passée,
Quand on voudrait la résumer
Au grand nombre de ses années
Mais moi, tout en vieillissant,
Je vois ma vie comme un chemin
Avec ses creux ; avec ses bosses,
Et ses espoirs, au quotidien !**

Mais aujourd'hui, je m'abandonne
Et quand on veut me consoler,
Je laisse mes larmes couler
Car même si la vie nous a meurtris
Elle a laissé de belles traces.
L'amour, l'affection, la tendresse
Sont en moi source de bonté.

Mais aujourd'hui, je me repose,
Parfois la vie, c'est... fatigant !
Alors je vis tout au présent.
Et même si je ne peux plus chanter
Je m'unis au concert des anges
Qui vous remet le cœur en place,
Car la joie, c'est... Un fortifiant !

Vis le temps des visites,
C'est important ! (x2)
La famille, les amis
Tous on fait le voyage.
Même sans pouvoir parler tu peux accueillir
Leurs regards, leur baisers,
Cette tendresse... qui fait plaisir !

La vie crescendo

Paroles : Claire-Marie et Jean-Bernard MOUREZ
Musique : Jean-Bernard MOUREZ

Même si nos corps faiblissent,
Ils restent le temple d'un amour inépuisé,
Et si nos rides trahissent
Les cent mille sourires qui les ont dessinées
Si ma mémoire déraisonne
Ma peau gardera le souvenir de tes baisers
Et si tes yeux t'abandonnent
Je rejoindrai ton cœur par un autre sentier

Même si tes doigts raidissent,
Perclus par le temps et le passage des saisons,
Ton visage qui se plisse
De toutes tes chansons me jouera les partitions
Celles des amours naissantes
Du jeune homme qui déjà défendait ses idées,
Celles qui toujours enchantent
Les vies de nos enfants, les fêtes de la maisonnée.

**Quand nous vieillirons ensemble
Que nos vies seront dans nos rétrospectives,
Qu'importe si nos voix tremblent
Si elles chantent encore nos jours de bonheur.**

Tant de temps passé ensemble,
Pour unir nos voix, nous accorder, chercher le ton,
De janvier à décembre
Fini le printemps, nous vivrons une autre saison.
Modulations nostalgiques
Mineures ou diminuées embelliront nos refrains,
Mais d'autres couleurs magiques
Marqueront ce temps
sans crainte de ses lendemains.

Nous aurons suivi des routes,
Des pistes de terre,
des chemins creux et des sentiers,
Partagé nos joies, nos doutes,
Sauté des torrents, enjambé des rochers.
Nous prendrons d'autres virages
D'où surgiront encore
découvertes et cadeaux
Et sur un tempo plus sage
Ouverte à l'imprévu la vie s'écrira crescendo !

